

# HOJA INFORMATIVA: JÓVENES DE GÉNERO DIVERSO LATINES Y NEGROS

## ESTUDIOS DE LAS ENTREVISTAS DE INVESTIGACIÓN



### ¿POR QUÉ SE REALIZARON ESTOS ESTUDIOS?

Los padres desempeñan funciones cruciales en el desarrollo, la salud y el bienestar de los jóvenes. Los jóvenes de género expansivo latines y negros o afroamericanos buscan el apoyo de sus padres para ayudarles a navegar sus trayectorias de género y las diferentes formas de adversidad que pueden enfrentar. El objetivo del estudio es entender los tipos de comportamientos en los que se involucran los padres de jóvenes de género expansivo que resultan ser afirmativos. Para ello, entrevistamos a 43 adolescentes o adultos jóvenes negros y latinos de género expansivo y a sus padres.

### LOS ADOLESCENTES, ADULTOS JÓVENES Y PADRES DE FAMILIA IDENTIFICARON COMPORTAMIENTOS QUE LOS JÓVENES CONSIDERABAN SER AFIRMATIVOS Y DE APOYO HACIA SU GÉNERO.



**Use el nombre y los pronombres elegidos por la persona joven:** «Mi padre me dice: “¿Así que tu pronombre es él? Muy bien, entonces, tú eres el nuevo hombre en casa. Ven y ayudarme con esto.”» *Muchacho transgénero latine.*



**Ayude a los jóvenes con su transición social:** “Ella se vestía de niño para ir a la escuela. Pero al llegar a casa, se quitaba esa ropa... Yo le compraba faldas y la ropa bonita que ella quería. La usaba principalmente en casa. Después, empezó a sentirse más segura de sí misma... Empecé a llevarla a hacerse manicuras y pedicuras... Su confianza en sí misma aumentó mucho. Hace poco, usó un vestido largo de gala y tacones altos y se maquilló para ir al baile de graduación. Su belleza me deslumbró.” *Madre de una joven transgénero negra.*



**Apoye la transición médica de la persona joven:** “En cuanto a las hormonas que va a comenzar a tomar y los cambios que tendrá su cuerpo, espero que encuentre un novio guapo que me guste... Espero verla enamorarse por primera vez y tal vez sufrir su primer desengaño y que me llame.” *Madre de una joven transgénero negra.*



**Defienda los derechos de los jóvenes:** “Capacitaremos a nuestros maestros para que sepan cómo abordar estos temas en la escuela... Los maestros necesitan saber cómo educar a los estudiantes sobre cómo comportarse en clase y no intimidar a nadie, sea quien sea.” *Madre de una joven transgénero latine.*



**De Validez a la identidad de género del joven:** “El simple hecho de apoyarme completamente y estar listos para defenderme como persona, mis pronombres, mi nombre, todo eso... Realmente confirmó que ante sus ojos yo era su hijo... fue muy lindo.” *Muchacho transgénero latine.*

**CUANDO LOS PADRES DE FAMILIA DEMOSTRARON ESTOS COMPORTAMIENTOS, MEJORÓ LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES, LA DISFORIA DE GÉNERO, LAS RELACIONES CON SUS PADRES Y LA CONFIANZA SOBRE SU GÉNERO.**

### ¿CÓMO PODEMOS APOYAR MEJOR A LOS JÓVENES DE GÉNERO DIVERSO LATINES Y NEGROS?

- Que los padres apoyen a los jóvenes de género diverso latines y negros en su exploración del género, identidad de género y la expresión de género es clave para respaldar su salud mental y bienestar general.
- Que los padres apoyen el trayecto de género de sus hijos protege su salud mental.
- Que los jóvenes puedan expresar su ser auténticamente al mundo exterior y vivir según su género afirmado también está asociado con una menor probabilidad de depresión. A menudo necesitan el apoyo de sus padres para hacerlo.
- Esto puede ser un proceso y un trayecto para los padres de familia; que ellos busquen orientación, consejos y apoyo para sí mismos puede demostrarle al joven que sus padres están dispuestos a aprender y a darle su apoyo.
- Los padres pueden hablar con profesionales de salud mental y médicos que afirman el género para desarrollar un plan individualizado que mejor apoye el desarrollo y el bienestar de su hijo.

• Otros sitios web útiles: [Genderspectrum.org](https://genderspectrum.org)

[thetrevorproject.org](https://thetrevorproject.org)

[standwithtrans.org](https://standwithtrans.org)