

¿COMO PODEMOS IDENTIFICAR SI LA INFORMACIÓN QUE ESTAMOS VIENDO EN INTERNET ES VERDADERA?

¡ESTAR CORRECTAMENTE INFORMADO ES TU DERECHO! AQUÍ HAY PASOS SIMPLES QUE PODEMOS SEGUIR PARA QUE NO NOS VEAN LA CARA

1

CHECA LA FUENTE

- ¿Es confiable?
- ¿Te suena familiar?



2

BUSCA OTRAS FUENTES, COMPARA Y PREGUNTA

- Busca otras fuentes.
- Compara entre ellas.
- Pregunta a tu medico o en tu clínica.



3

¿QUIEN TE COMPARTIÓ LA INFORMACIÓN?

- Confías en esa persona?
- Alguien cercano también puede compartir información falsa sin saberlo.



4

LEE, ESCUCHA O VE TODO EL CONTENIDO

- No te quedes con el encabezado.
- Checa si la fecha de publicación es actual y se nombra el autor.



5

SI LA INFORMACIÓN CUESTA O TE PIDEN UN PAGO PARA ACCEDER, PIÉNSALO DOS VECES

- La mayoría de la información de salud es gratis y accesible sin suscripción.



6

TOMA UN MOMENTO PARA VER LA DIRECCIÓN O EL LINK DE LA PÁGINA

- Que un link comience con https:// significa que tu información está protegida.
- Las terminaciones más comunes son: .com, .org, .edu y .gov.



7

¿CUÁL ES EL TONO DE LA NOTA?

- La información falsa suele ser alarmista, urgente y exagerada.



8

SI TE OFRECEN UNA CURA O SOLUCIÓN MILAGROSA, PROBABLEMENTE SEA MENTIRA



9

MANTENTE AL TANTO CON LO QUE ESTA SUCEDIENDO

- Entre más enterados estamos, más preparados estamos.



10

¿CONOCES ALGUNA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA EN LA QUE CONFÍES? ¡TAL VEZ TE PUEDEN AYUDAR!

